

Trainingsangebote -Gültig ab 11.05.2020 -

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
TG 1	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	10:00-13:00Uhr	Frei
		KCW		KCW		KCW	
		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-	
		Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft		Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft		Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	
	Martin		Martin		Martin		
TG 2	17:00-19:30Uhr	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	10:00-13:00Uhr	Frei
	KCW	KCW		KCW		KCW	
	-Vereinsheim-	-Vereinsheim-		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-	
	Kraft	Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft		Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft		Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	
	Nathalie, Anna	Nathalie	Nathalie, Anna		Anna		
TG 3	Frei	15:00-17:30Uhr	15:00-17:30Uhr	Frei	15:00-17:30Uhr	10:30-14:30Uhr	10:30 -14:30Uhr
		-Stausee -	-Stausee -		-Stausee -	-Stausee -	-Stausee -
		Paddeln, Laufen, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung		Paddeln, Laufen, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Kraft, Entspannung
			Nici		Nici	Nici	Nici
TG 4	17:00-19:30Uhr	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	17:00-19:30Uhr	10:00 -14:00Uhr	10:00-14:00 Uhr
	-Stausee -	-Stausee -		-Stausee -	-Stausee -	-Stausee -	
	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung		Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	
		Philip		Philip	Philip	Philip	
TG 5	individuell	individuell	Frei	individuell	individuell	individuell	individuell
	-Stausee -	-Stausee -		-Stausee -	-Stausee -	-Stausee -	
	nach Absprache	nach Absprache		nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	
		eigenständig		eigenständig	eigenständig	eigenständig	

Anschriften

Vereinsheim: Im Sonderfeld 81 in 44797 Bochum; **Kemnader See:** Oveneystr. 69, 44797 Bochum -Bootshalle: 7 u. 8-

Nathalie: 0176/ 80786172, **Anna:** 0151/20422888; **Philip:** 0171/ 9294364; **Martin:** 0175/ 9865168; **Philipp:** 0176/ 32478366; **Nici:** 0157/ 76385167 **Thomas:** 0160/8975982